

NORCIA CONVEGNO FISIEO IL FUOCO DAL PROFONDO

Intento

Valorizzare la consapevolezza nell'Operatore Shiatsu ed evidenziare come e quanto lo Shiatsu pur nella sua semplicità sia nella sua essenza straordinariamente attuale, quanto mai vivo . Lo Shiatsu inoltre si pone anche come un possibile cammino di consapevolezza e di evoluzione e altresì come un possibile valido sostegno per ogni cammino di crescita personale . Infatti lo Shiatsu indicando e suggerendo ai praticanti e ai riceventi stili di vita più salutari e virtuosi, favorisce pensieri equilibrati e comportamenti armonici . Lo Shiatsu Orienta lo sguardo verso una visione unitaria dell'essere umano, una visione di insieme della vita. Favorisce la creatività e dispone ad una osservazione di se stessi e del proprio prossimo più paziente, più tollerante, amorevole e compassionevole. Lo Shiatsu valorizzando il vero, il giusto, il bello e il rispetto delle "leggi" dà il suo contributo per la costruzione di un possibile mondo migliore

Premessa

Rivolta all'Operatore l'intervento intende evidenziare il potenziale creativo amorevole ed innato che la Vita mette a disposizione per ogni essere umano . L'Operatore fa esperienza della vita attraverso le sue profonde istanze fatte di Qi, di energia, utilizzando come strumento le mappe proprie della tradizione orientale Cinese e Giapponese . Nello studio e nella pratica l'Operatore fa esperienza di se attraverso punti e meridiani energetici . La consapevolezza la visione che stà dietro a colui che guarda che legge l'esperienza cioè l'operatore quasi mai coincide con queste mappe poiché nei training formativi viene dedicato poco o per nulla tempo a questo importante ma meno visibile aspetto. Lo Shiatsu affonda le sue radici nelle filosofie cinesi del Taoismo del Confucianesimo e del Buddhismo e in Giappone nel Buddhismo Zen e nello Shinto'. Tutte queste tradizioni spirituali affondano a loro volta le loro radici più antiche nella comune esperienza dello sciamanesimo di cui in ognuna si può leggerne traccia. La storia dello sciamanesimo è una straordinaria esperienza che accomuna tutta l'umanità in un arco di tempo immenso. Storia quindi di tutti che arriva intatta nella sua essenza ai nostri giorni . Lo studio e la pratica di tali istanze sono portatori di un grande insegnamento in termini di umanità dimenticata di storia mai scritta e colma di virtù e di valori in termini di possibile una migliore più vera relazione tra esseri umani una esperienza piena di significati di stimoli e di possibile consapevolezza per chiunque operi nella relazione di aiuto. Valorizzare la capacità di cercare e cogliere la bellezza in ogni essere umano, bellezza innata e sempre presente poiché tessuto ,ordito, della vita stessa . L'Operatore Shiatsu quindi come ricercatore di bellezza di armonia di potenzialità di talenti di virtù e di grazia piuttosto che di patologie, malesseri, malattia.

Fuoco dal profondo inteso quindi come possibile sguardo, come osservazione vuota di ogni giudizio, uno sguardo sostenente amorevole e compassionevole , accogliente e creatività. Uno sguardo **SORGENTE** .

La Terra una grande casa, l'Umanità una grande famiglia .**FUOCO DAL PROFONDO** SIGNIFICA IL **GRANDE SOGNO DI DIO PER L'UOMO** in cui il malessere la malattia e la sofferenza sono solo una invenzione che fonda le sue radici nella divisione e nella separazione ovunque essa sia dentro o fuori nell'essere umano.

Soffio dal profondo significa uno sguardo che guarisce unendo , risvegliando, ricordando , ispirando.

Teoria :

Il Qi che scorre connette la goccia con l'oceano

Il Qi, il Jing, lo Shen

La mappa della consapevolezza

Corpo, mente, spirito

Io, Se' Personale, Se' collettivo

La Via "I 3 vuoti del Cuore"

Pratica:

la Danza dei 5 elementi

Tutti i presenti vengono divisi in 5 gruppi LEGNO FUOCO TERRA METALLO ACQUA

Seguiranno indicazioni per rappresentare e dare vita agli elementi nelle loro diverse qualità

Tutti i praticanti potranno fare esperienza delle diverse qualità del Qi di ogni singolo elemento attraverso: ascolto, osservazione, suono, movimento, canto, contatto.

Si evidenzieranno in senso sentito le qualità proprie di ogni elemento dalle più fisiche /visibili alle più spirituali/ invisibili

" Il confine tra visibile ed invisibile sta negli occhi di chi guarda "

...C'era qualcosa senza forma e perfetto prima che si originasse l'universo. Esso è sereno, vuoto, solitario, immutabile, infinito, presente ed eterno. Esso è la madre dell'universo e per la mancanza di un nome migliore io lo chiamo Tao. Esso fluisce attraverso tutte le cose, dentro e fuori e ritorna alla origine delle cose. Il Tao è grande, l'universo è grande, l'uomo è grande. Questi sono i quattro grandi poteri : l'uomo segue la terra, la terra segue l'universo , l'universo il Tao, il Tao segue solo se stesso

Tao Te' Ching

