

## *I Ching: il fuoco è femmina - Relatore: Valter Vico*

### **Il Fuoco è femmina: la teoria gender secondo l'I Ching, il Libro dei Mutamenti**

Uno dei più grandi medici cinesi, Sun Si Miao, afferma con certezza:

***Senza studiare l'I Ching non è assolutamente possibile capire la medicina (tradizionale cinese).***

(Sun Si Miao, 581-682)

e Shizuto Masunaga gli fa eco:

***È impossibile discutere della filosofia orientale senza conoscere la teoria dell'I Ching che ha sviluppato e condotto alla perfezione la concezione dello Yin-Yang.***

(Shiatsu et Médecine Orientale, pag. 295)

In effetti tutte le basi della cosmologia e della fisiologia energetica e quelle stesse noiosissime tabelle dei Cinque Elementi che troviamo riportate nelle prime pagine di tutti i testi di Shiatsu, Agopuntura o Mtc (tutte ricopiate pari pari dagli stessi manuali scolastici cinesi) derivano dall'I Ching, più precisamente dal "Grande Trattato" e dalla "Discussione dei Trigrammi".

Ma risalendo alla fonte originaria non mancheremo di stupirci e di trovare qualche sorpresa inattesa: scopriremo ad esempio che il Fuoco è Yin, o meglio transgender, perché nel passaggio dal Cielo Anteriore a quello Posteriore da maschio diventa femmina. ;-)

Ma scopriremo tante altre interessanti ed inaspettate associazioni del Fuoco che, chissà perché, nelle noiosissime tabelle delle prime pagine di tutti i testi di Shiatsu, Agopuntura o Mtc non sono mai riportate.

E poi, siccome il Fuoco ha sempre bisogno di un supporto materiale di cui alimentarsi, vorrei proporre una semplice pratica sul "cuore in mano".