



Orto e
Giardino
Medicina
Naturale
Alimentazione
naturale
Bioedilizia
Ecoturismo
Genitori
e Figli
Ambiente
Ricerca
Interiore
Come Fare
Ecovillaggi e
cohousing

HOME Medicina Naturale

14 SETTEMBRE 2014

LA SETTIMANA DELLO SHIATSU

La settimana dello shiatsu dal 18 al 25 settembre: manifestazioni, trattamenti gratuiti, incontri in tutta Italia. Un modo per scoprire un'arte per la salute che permette di ritrovare l'equilibrio.



La crisi porta inevitabilmente verso un cambiamento; infatti, paradossalmente, è nei momenti di crisi che si intravedono le possibilità di svolta. Ovvero, come trasformare le insidie, le minacce e i rischi portati dalla crisi in risorse per una straordinaria opportunità di miglioramento?

«Con la pratica dello shiatsu possiamo agire per stimolare un riequilibrio che interessa simultaneamente sia il corpo fisico che gli aspetti psichici ed emozionali, favorendo lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e uno stile di vita in linea con il momento presente» spiegano gli esperti di Fisieo, la Federazione Italiana Shiatsu. «Il movimento energetico compiuto attraverso il trattamento shiatsu permette di attivare la propria vitalità e prendere consapevolezza del “pericolo”! Si sperimenta così un

cambiamento verso nuove scoperte e “opportunità”! Sull’onda dell’esperienza maturata negli scorsi anni e della fiducia ricevuta attraverso le tantissime manifestazioni di simpatia e gli innumerevoli quanto importanti patrocini raccolti, la Settimana dello Shiatsu 2014 si articolerà in una serie di offerte al pubblico al fine di far conoscere le potenzialità di questa Antica Arte per la Salute e sviluppare il tema scelto quest’anno». L’appuntamento è dal 18 al 25 settembre.

- Gli Operatori professionisti attestati, iscritti al **Registro Italiano Operatori Shiatsu (R.I.O.S.)** offrono gratuitamente, su prenotazione, trattamenti shiatsu nei loro studi. Gli utenti si potranno affidare alla loro professionalità in un contesto sicuramente idoneo.

Operatori presenti nel territorio nazionale oltre 500; vedi **Elenco Operatori Professionisti Attestati**, presente nel sito www.fisieo.it

- Le Scuole Accreditate FISieo, circa 40 presenti sul territorio nazionale, sono attivamente coinvolte nella manifestazione con presentazione di corsi professionali, amatoriali, workshop e attività promozionali. Vedi elenco **Scuole** presente nel sito www.fisieo.it.

- Nelle maggiori città italiane saranno organizzati **EVENTI** rivolti alla cittadinanza allo scopo di creare confronto e dialogo, anche con la collaborazione di altre figure professionali, e valorizzare l’importante contributo che lo **Shiatsu** può dare per il superamento della crisi sia a livello personale che sociale.

«Chi si avvicina allo shiatsu ha l’opportunità di confrontarsi con un operatore preparato a trattare in modo adeguato i suoi squilibri (pericoli) e può contare su una persona attenta, sensibile e disponibile, a cui affidarsi con fiducia in un rapporto di reciproca ed attiva collaborazione – dicono ancora da Fisieo - In questo scambio l’operatore pazientemente e sapientemente guida e stimola, mentre il ricevente prende coscienza della **CRISI** che lo investe e intraprende quel percorso che lo renderà responsabile e partecipe del processo di cambiamento auspicato. La pressione shiatsu, elemento fondante e centrale delle tecniche messe in atto in un trattamento, è quella particolare forma di contatto, stabilita fra operatore e l’utente, che crea un dialogo profondo non verbale, una comunicazione attraverso cui dall’interno della persona nasce la risposta, lo stimolo al cambiamento, l’opportunità di una svolta. La persona attraverso lo shiatsu riconosce le proprie qualità, assume la responsabilità della propria salute, acquisisce un consapevole rapporto con l’ambiente esteriore ed interiore; con lo shiatsu ha modo di sperimentare che corpo, mente e spirito gli appartengono non separati fra di loro ma come unità; pertanto, assume una visione globale, olistica di se stesso. Le chiavi determinanti del trattamento shiatsu diventano per chi lo riceve rispetto, fiducia, sostegno, presenza, ascolto, opportunità».

Programma dettagliato, link relativo all’elenco professionisti e scuole accreditate, elenco patrocini e tutte le

5/10/2014

La settimana dello shiatsu - Terra Nuova

informazioni utili sono presenti nel blog

www.infoshiatsu.it/lasettimana

nella pagina facebook

<https://www.facebook.com/pages/La-settimana-dello-Shiatsu/326284150792326>

di *Beatrice Salvemini*

642 letture

Tags: [shiatsu](#) - [massaggi](#) - [trattamenti](#)

©2012 Editrice AAM Terra Nuova S.r.l. Via Ponte di Mezzo, 1 - 50127 - Firenze - Tel. +39 055 3215729 - Fax +39 055 3215793 P.IVA 05373080489 info@aamterranuova.it