

Login

- Registrati
- open-nav

Il magazine degli studenti
dell'Università di Padova



SPORT, AMBIENTE E SOCIALE

dal 18 settembre 2013 al 25 settembre 2013

La settimana dello shiatsu, anche a Padova

di Elisa Speronello

STAMPA 

Che le discipline orientali stiano riscuotendo un successo crescente anche nei paesi occidentali è ormai un dato di fatto. Di sicuro è curioso soprattutto il modo in cui vengono promosse: spesso si può usufruire di un periodo di prova, oppure partecipare a seminari e trattamenti offerti in modo completamente gratuito.

È il caso della **Settimana dello Shiatsu**, organizzata per il secondo anno dalla Federazione italiana shiatsu insegnanti e operatori. Per una settimana (dal 18 al 25 settembre) su tutto il suolo italiano sono **organizzati una serie di eventi che hanno lo scopo di far conoscere le potenzialità di questa particolare tecnica di massaggio**. Gli studi professionali iscritti alla federazione sono visitabili ed è possibile prenotare un trattamento di prova gratuito. Anche le scuole che offrono corsi di abilitazione sono aperte e offrono dimostrazioni e workshop. A Padova è organizzata, nel primo giorno dell'iniziativa, anche una conferenza nella sala Anziani di Palazzo Moroni che tratta i seguenti temi: *Shiatsu e disabilità, Integrazione delle cure e centralità della relazione: un nuovo modello di riferimento per la promozione della salute, I bambini e lo shiatsu: esperienze in ostetricia e in pediatria, Shiatsu e disturbi del comportamento alimentare* e infine *Riflessioni sulla relazione tra shiatsuka e medici*.

La disciplina dello shiatsu arriva dalla tradizione giapponese e vanta una storia millenaria. Si tratta di una pratica manuale che agisce sul flusso energetico dell'essere umano, grazie alla pressione di determinate zone del corpo della persona che riceve il trattamento. **Non esistono prove scientifiche che certifichino l'efficacia dello shiatsu nella cura delle malattie, tuttavia viene promosso come metodo per aumentare l'efficacia delle terapie tradizionali, incoraggiare il rilassamento, combattere l'ansia e lo stress**. Solitamente durante tutto il trattamento il paziente rimane completamente vestito, disteso su un materasso futon. Può essere praticato anche sugli animali.

In Italia la disciplina è praticata dagli anni Settanta ma è solo grazie alla legge n. 4 del 14 gennaio 2013 che l'attività di operatore shiatsu è definita professionale e disciplinata.

Dove: sala Anziani di Palazzo Moroni (conferenza) - [elenco](#) studi professionali aderenti - [elenco](#) scuole aderenti

Quando: da mercoledì 18 a mercoledì 25 settembre - mercoledì 18 settembre dalle ore 16 alle 19 (conferenza a Padova)

Info e costi: partecipazione gratuita - prenotazione dei trattamenti obbligatoria - [sito](#) dell'iniziativa

QUANDO

dal 18 settembre 2013 al 25 settembre 2013