



GENOVA SABATO 5 OTTOBRE 2013
SEMINARIO REGIONALE
Liguria

**“SHIATSU E YOGA NEL
RIEQUILIBRIO ENERGETICO
DELLA SCOLIOSI”**

Un viaggio alla scoperta dei meccanismi energetici che portano la colonna a incurvarsi. Passeremo attraverso l'India e il Giappone per cercare di ristabilire l'equilibrio energetico del nostro “albero maestro”.

RELATORE:

DANIELE GIORCELLI

Programma:

- ✓ **Stiramenti e mobilizzazioni specifiche del rachide**
- ✓ **Utilizzo di Tsubo specifici per condizionare la dinamica del Qi**
- ✓ **Tecniche di attivazione e mobilizzazione del cingolo pelvico**
- ✓ **Attivazione di Ren Mai e Du Mai**

Luogo: ASYE A.s.d. (ex Centro Studi e Ricerche Shiatsu di Genova) Via XX Settembre 34/12

Inizio seminario ore 9.30

Fine seminario ore 18.00 pausa pranzo dalle 13 alle 14.30

Quota iscrizione: 60 € per i soci F.I.S.i. e o.

75 € per i non soci F.I.S.i.e o.

La frequenza al seminario dà diritto a 14 Punti ECOS

Contattare Luca Pella RR per la Liguria

Cell. 3805166591. Oppure Roberta Mini Cell. 3297203256

Mail: liguria@fisio.it

Mail: info@robertamini.it

luca.pella@libero.it



SCHEDA D' ISCRIZIONE AL SEMINARIO

Quote di iscrizione:

Per i soci F.I.S. i. e o. : 60€

Per i non soci F.I.S.i. e o.: 75 €

Si apre la partecipazione ai soci diplomati e agli studenti delle scuole Shiatsu dal secondo anno in poi.

Il pagamento della quota d' iscrizione è da versarsi interamente tramite bonifico bancario:

IBAN IT57T0306967684510219954990

A favore della Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori.

Causale: Seminario regionale Liguria "SHIATSU E YOGA NEL RIEQUILIBRIO ENERGETICO DELLA SCOLIOSI"

Entro il 25 Settembre 2013

La partecipazione al seminario da diritto all'acquisizione di 14 punti ECOS.

Compilare la scheda sottostante e inviarla tramite mail o posta ai seguenti indirizzi:

liguria@fisieo.it

luca.pella@libero.it

info@robertamini.it

Luca Pella

P.zza Italia 82

17017 Millesimo (SV)

Tessera numero _____ Il/La sottoscritto/a _____

Residente a _____ Cap _____

In Via _____ N° _____

Tel _____ Cel _____

E-Mail _____

P.Iva _____

Chiedo di essere iscritto/a al seminario regionale "SHIATSU E YOGA NEL RIEQUILIBRIO ENERGETICO DELLA SCOLIOSI" Il 05 Ottobre 2013 a Genova. Allego alla scheda le seguenti ricevute: - Pagamento iscrizione seminario

- Fotocopia tessera FISieo o attestazione pagamento quota sociale

Data _____

Firma _____