



FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU  
INSEGNANTI E OPERATORI  
SEZIONE VENETO



Città di  
Montegrotto Terme



Città di  
Abano Terme

con il patrocinio di

OP|VΨ  
Ordine Psicologi Veneto

AiV  
Associazione Italiana Vulvodinia



CENTRO STUDI TERMALI  
PIETRO D'ABANO

## Le sindromi dolorose della sfera uro-genitale femminile

**7 DICEMBRE 2013 Montegrotto Terme**

**Hotel continental**

**Orario dalle 9.00 alle 18.15**

La **PsicoNeuroEndocrinoImmunologia** incontra  
lo Shiatsu, la Psicologia e la Medicina  
per creare un dialogo che promuove la salute

**Richiesti crediti ECM per tutte le figure professionali**

Finalmente la Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) ha messo fine alla inconcludente dicotomia tra genetica e cultura, tra fisico e psichico mettendo in risalto la costante sinergia mente – corpo. Si tratta di vedere la persona come un network e l'approccio sistemico integrato comporta una rivisitazione degli schemi di prevenzione, diagnosi e di terapia.

Incontriamo spesso una sorprendente sovrapposizione di sintomi che sembrano appartenere a competenze diverse: non solo attacchi di panico, depressione, dolori muscoli-scheletrici e simili, ma anche tensioni pelviche, disfunzioni uro-genitali, sindromi dolorose, problemi sessuali si manifestano, ad una analisi più approfondita, in associazione a svariati correlati psicoemozionali. Viene naturale creare un sistema di valutazione che tiene conto della complessa realtà bio-psico-emozionale della persona.

Visto il successo e l'entusiasmo suscitato dalla Giornata di studio e approfondimento, che si è tenuta lo scorso anno sempre a Montegrotto T., sui disturbi della sfera uro-ginecologica (vulvodinia, cistite, vaginite, dolore pelvico), ecc..) e altre problematiche dolorose della sfera genitale e sessuale, (dismenorrea, aborti, sterilità, dispareunia, ecc.), peraltro, in costante diffusione, vogliamo riproporre una seconda edizione, per porre la dovuta attenzione a quest'area intima e segreta offuscata da remore e vulnerabilità.

Approfondire i concetti scientifici, le discipline e le metodiche che possano aiutare la donna a esprimere e migliorare la vitalità delle sue funzioni nelle varie fasi di età.

La città di Montegrotto Terme, facente parte del comprensorio turistico alberghiero delle Terme Euganee, è considerata fin dai tempi antichi un **luogo sacro** di cure per i numerosi benefici provenienti dall'acqua di origine geotermica. Un approdo sicuro alla ricerca di soluzioni creative per coniugare al meglio salute e bellezza.

Dallo Shiatsu, al Qigong, pratiche millenarie di ascolto del corpo, alle nuove vie per la promozione e la prevenzione della salute della donna. Svariati interventi, tutti di alto valore scientifico, sfideranno la nostra capacità di integrazione interdisciplinare, per comprendere meglio il ruolo importante della corporeità e dei sistemi di autoregolazione neurobiologici, quale passaggio decisivo nel favorire il benessere psicofisico e i processi di cura in questo campo.

### **Obiettivi generali**

Fornire conoscenze di Psiconeuroendocrinoimmunologia, il ruolo delle tecniche tantriche-taoistiche di riequilibrio energetico e delle metodiche psicologiche che costituiscono la base del moderno sistema di valutazione multidisciplinare.

- Il paradigma PNEI nel gestire meglio sintomi, disturbi e molte sindromi dolorose che colpiscono l'apparato uro-genitale e sessuale della donna;
- Approfondire la consapevolezza dell'inscindibile unità biopsicosomatica per aiutare i professionisti coinvolti a comprendere meglio il linguaggio simbolico del corpo;
- Conoscere e comprendere un approccio basato sulle moderne ricerche scientifiche che studiano gli stati motivazionali, lo stile di attaccamento e l'intersoggettività quale requisito nella costruzione del cervello, dei programmi neurobiologici e nell'insorgenza di sintomi e di malattie;
- Prevenzione primaria e secondaria della salute della donna: Stimolare le risorse di autoguarigione attraverso uno stile di vita adeguato, valorizzando se stessa e il proprio corpo e prevenire l'insorgenza di malattie nelle varie fasi della vita della donna.
- Favorire il lavoro in team, l'interdisciplinarietà, il setting multidisciplinare e sviluppare una comunicazione efficace terapeuta/paziente e/o professionista/cliente/ricorrente.

**Destinatari:** psicologi, psicoterapeuti, medici, fisiatri, ginecologi, urologi, posturologi, farmacisti, ostetriche, naturopati e operatori shiatsu, assistenti sanitari, infermieri, fisioterapisti, osteopati e insegnanti di yoga e tutti coloro che vogliono approfondire gli aspetti psicologici ed energetici correlati con problematiche della sfera uro-genitale-sessuale della donna.

### **Comitato scientifico e organizzativo:**

Marina Risi (SIPNEI) [paolamari.risi@tiscali.it](mailto:paolamari.risi@tiscali.it)

Marisa Martinelli (SIPNEI - AIV) [martinellimarisa@libero.it](mailto:martinellimarisa@libero.it) cell. 3339455084

**Nadia Simonato** (FISIEO) [nadia.simonato@fisieo.it](mailto:nadia.simonato@fisieo.it) cell.3357050842

# Sabato 7 Dicembre 2013

## Richiesti Crediti ECM e ECOS per tutte le figure professionali

### Programma Generale

Ore 8.30 Arrivo e registrazione partecipanti

Ore 9.00 Apertura dei lavori e presentazione della giornata

#### Sessione I - Moderatrice Gabriella Pavanello

Ore 09.20 **Marina Risi** "Il sistema di valutazione integrato secondo la PNEI nella patogenesi del dolore pelvico"

Ore 10.15 **Tulliola Fede** "Le problematiche del Pavimento pelvico"

Ore 10.45 **Fabrizio Caldara** "La ricerca scientifica nel termalismo Euganeo"

Ore 11.10 Break

11.30 **Maria Rosaria Puliatti** "Approccio psico-fisio-traumatologico alle mutilazioni genitali femminili"

Ore 12.10 **Fabrizio Bonanomi** "Scienza e simbolismo nella cultura orientale: il sangue nella medicina Cinese"

Ore 13.00 – 14.30 Pausa pranzo

#### Sessione II - Moderatrice Francesca Visentin Giornalista Corriere Veneto

Ore 14.30 **Franca Bedin** "Hai Ti – Riflessi sul Fondo dell'Oceano". Pavimento pelvico e attivazione dell'energia vitale con il Qigong

Ore 15.20 **Serenella Salomoni** "Il dolore tra lei e lui"

Ore 16.00 **Nadia Simonato** Pratica guidata con Auto-shiatsu

16.15 Break

Ore 16.30 **Marisa Martinelli** "Il piacere dov'è? Quando è il corpo a curare la mente."

Ore 17.15 Tavola Rotonda: Proposte per un modello di cure integrate nelle sindromi dolorose della sfera urogenitale femminile

Ore 17.45 Questionari ECM

Ore 18.15 Chiusura lavori

#### Relatori e Moderatori:

**Dott.ssa Bedin Franca** Psicologa e psicoterapeuta. Direttore didattico ed insegnante della Scuola Internazionale di Shiatsu-Italia®, sede di Vicenza. Da oltre 30 anni si occupa di percorsi di conoscenza e guarigione che integrino Corpo, Mente e Spirito. Membro dell'Istituto Culturale della FISIEO

**Dott. Bonanomi Fabrizio** Direttore della Rivista Shiatsunews della Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (Milano)

**Dott. Caldara Fabrizio** Direttore Scientifico Centro Studi Termali Pietro D'Abano (Abano T. - PD)

**Prof. Fede Tulliola** Professore associato di Ginecologia e Ostetricia della Clinica Ostetrica Dipartimento di Scienze per La SALUTE della DONNA e del bambino dell'Università degli studi di Padova.

**Dott.ssa Gabriella Pavanello** Farmacista (Barbarano V.- (Vicenza)

**Dott.ssa Marisa Martinelli** Psicologa – Psicoterapeuta, Vicepresidente AIVON, Socia SIPNEI (Sezione Veneto), Membro dell’AIV - (Montergrotto T.- PD) Terapeuta Emdr, Organizza corsi di formazione con la Psicoterapia VIC (Vissuto, Immaginario Catatimico), Autrice del CD Audio “Secret garden” per il benessere del femminile.

**Dott.ssa Maria Rosaria Puliatti**, Psicologa Psicoterapeuta Sessuologa, Presidente dell’AIV Associazione Italiana per lo studio della Vulvodinia (MI), Supervisore EMDR, Psicoterapeuta del servizio di Patologia Vulvare Centro Medico Andromeda Milano, Docente Corsi di formazione e master universitari nelle aree della ginecologia psicosomatica, autrice di articoli e libri sulla psicosomatica del dolore pelvico femminile;

**Dott.ssa Marina Risi** Ginecologa, Medico Agopuntore, Docente formazione post-laurea Università Siena e Perugia, Vicepresidente SIPNEI – (Roma)

**Nadia Simonato** Operatrice e insegnante Shiatsu Vicepresidente Centro Tao Network, Membro della Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (Abano T. PD)

**Dott.ssa Serenella Salomoni** Psicologa psicoterapeuta Iscritta come Sessuologa clinica alla Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (F.I.S.S.) Padova. Presidente Associazione Donne e qualità della vita. Socia Aispa. Libera prof. Padova

**Visentin Francesca** Giornalista Corriere Veneto

**DOMENICA 8 DICEMBRE 2013**

**ORE 9.00 ALLE 13.00**

**Workshop “La clinica del dolore pelvico: un approccio integrato”**

Nel corso del verranno illustrate le cure integrate per:

*Sindrome del colon irritabile - Endometriosi - Cistiti - Vulvovaginiti - Vestiboliti*

Ore 9.00 – 10.45: **M. Risi** “Anamnesi – Trattamento farmacologico –Alimentazione”

Ore 10.45 – 11.10 Pausa

Ore 11.00 – 12.30: **M. Puliatti** “Principi di terapia sensomotora”

Ore 12.30 – 13.00: **N. Simonato** “Il punto di vista dell’operatore Shiatsu”

**Dr.ssa Marina Risi** Medico ginecologa **Dott.ssa Maria Rosaria Puliatti** Psicologa psicoterapeuta

**Nadia Simonato** Operatore Shiatsu



Preparati ozonizzati per la cura  
e la bellezza della persona

